

Leitbild

SbE – Bundesvereinigung für Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen e.V.

1. Wer wir sind

SbE ist eine über die deutschen Grenzen hinaus tätige Fachorganisation im Bereich der psychosozialen Unterstützung für Einsatzkräfte und andere beruflich von belastenden Ereignissen Betroffene (z.B. im Gesundheitswesen oder in Unternehmen) (PSNV-E).

Wir unterstützen Menschen, die bei ihrer Arbeit mit schwierigen, erschütternden oder traumatischen Situationen konfrontiert waren.

Unsere Arbeit ist fachlich fundiert, verantwortungsvoll und gemeinnützig.

2. Was wir tun

Wir arbeiten vorbeugend, unterstützend und nachsorgend.

Unsere Arbeit umfasst:

- strukturierte psychosoziale Interventionen
- qualitätsgesicherte Aus- und Weiterbildung
- fachliche Beratung

3. Unser Menschenbild

Wir achten jeden Menschen und seine Würde.

Belastungsreaktionen nach außergewöhnlichen Ereignissen verstehen wir als grundsätzlich menschlich und nachvollziehbar.

Im Rahmen unserer Unterstützung sind wir bestrebt, Selbstwirksamkeit, Ressourcen und kollektive Resilienz zu stärken.

Interventionen erfolgen ausschließlich auf freiwilliger Basis nach konkreter Beauftragung. Wir drängen keine Maßnahmen auf.

4. Unsere Haltung

Wir arbeiten respektvoll, transparent und verantwortungsbewusst.

Wir beachten bestehende Einsatzstrukturen und Verantwortlichkeiten (z.B. lokale Einsatzorganisationen, Einsatzleitungen, usw.) und ordnen uns organisatorisch den jeweiligen Verantwortlichen unter.

Inhaltlich bleiben wir in unserer fachlichen Arbeit unabhängig.

5. Qualität und Professionalität

Qualitätssicherung ist für uns Kernbestandteil unserer Identität.

Wir verpflichten uns zu:

- verbindlichen Ausbildungsstandards,
- regelmäßigen Fortbildungen,
- kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Methoden

Wir wahren den Grundsatz der Offenheit. Der beinhaltet:

- transparente Darstellung der eigenen Qualifikation
- ehrliche Benennung eigener Kompetenzgrenzen
- verantwortlicher Umgang mit Rollen und Zuständigkeiten

Wir übernehmen nur Aufgaben, für die wir fachlich qualifiziert sind.

Die SbE-Ausbildung berechtigt nicht zur therapeutischen oder heilkundlichen Tätigkeit.

6. Vertraulichkeit und Datenschutz

Vertrauen ist die Grundlage unserer Arbeit.

Wir wahren strikte Vertraulichkeit gegenüber den von uns unterstützten Personen und Auftraggebenden.

Der Schutz personenbezogener und insbesondere sensibler Daten erfolgt im Rahmen der geltenden Datenschutzgesetze (DSGVO).

7. Zusammenarbeit und Kooperation

Gegenüber anderen Einsatznachsorgegruppen und -organisationen verhalten wir uns wertschätzend und kooperativ. Bei Bedarf stellen wir kritische Fragen, ohne in die personellen und strukturellen Gegebenheiten der Organisationen einzugreifen.

Der professionelle Umgang mit Menschen, die Fehler gemacht haben, ist integraler Bestandteil unserer Arbeit.

Wir fördern:

- interdisziplinären Austausch
- konstruktive Zusammenarbeit
- respektvollen Dialog – auch bei unterschiedlichen fachlichen Positionen

Wissenschaftlicher Kritik begegnen wir sachlich und lösungsorientiert.

Auch im Rahmen der internen Zusammenarbeit pflegen wir eine Kultur der Transparenz, Beteiligung und respektvollen Kommunikation in gegenseitiger Wertschätzung.

Spannungen oder Konflikte sprechen wir an und klären sie konstruktiv.

8. Demokratische Grundhaltung und Werteorientierung

SbE verpflichtet sich zur Achtung der freiheitlich-demokratischen Grundordnung wie sie im Grundgesetz von Mai 1949 festgelegt ist.

SbE respektiert die jeweiligen gesetzlichen Bestimmungen der Staaten, in denen SbE tätig ist.

Akute psychosoziale Unterstützung wird unabhängig von weltanschaulichen, religiösen oder politischen Überzeugungen der Betroffenen geleistet.

Darüberhinausgehende präventive Maßnahmen, Fortbildungen oder strukturelle Kooperationen mit Einzelpersonen oder Gruppierungen, deren Ziele oder Handlungen im Widerspruch zur Haltung und zum Werteverständnis von SbE gehören, erfolgen nicht.

9. Zukunftsorientierung

SbE versteht sich als lernende Organisation.

Wir fördern:

- Innovation
- Evaluation
- Wissenschaftlichen Austausch



Kurzleitbild

SbE – Bundesvereinigung für Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen e.V.

SbE ist eine gemeinnützige Fachorganisation für psychosoziale Unterstützung von Einsatzkräften und andere beruflich von belastenden Ereignissen betroffene Menschen. Wir arbeiten präventiv, unterstützend und nachsorgend – fachlich fundiert, qualitätsgesichert und verantwortungsbewusst.

Wir achten die Würde jedes Menschen. Belastungsreaktionen verstehen wir als normale menschliche Antworten auf außergewöhnliche Ereignisse. Unsere Unterstützung erfolgt freiwillig und stärkt Selbstwirksamkeit, Ressourcen und kollektive Resilienz.

Qualität, Transparenz und Professionalität sind für uns verbindlich. Wir arbeiten nach klaren Standards, bilden uns kontinuierlich fort und übernehmen nur Aufgaben, für die wir qualifiziert sind. Vertraulichkeit und Datenschutz haben oberste Priorität.

Wir kooperieren respektvoll mit anderen Organisationen, fördern fachlichen Austausch und pflegen intern eine Kultur der Offenheit und konstruktiven Kommunikation.

SbE steht für demokratische Grundwerte, Integrität und Unabhängigkeit – und versteht sich als lernende Organisation mit Blick auf Innovation, Evaluation und wissenschaftlichen Dialog.

(05/2026)